



"La tecnologia per me"



"Io non voglio altri"



"Risiko: uso e abuso del tempo"



"I messaggi che vorrei/non vorrei ricevere"



*"I messaggi che
vorrei/non vorrei ricevere"*

ti è arrivato questo messaggio, come ti senti?

lavoro a coppie

perdita
autostima...

con un messaggio
che mi fa stare male
reagisco diventando
antipatico Gionata

con un
messaggio
negativo entro
nel mio guscio
Mattia

conseguenze che un messaggio
(magari scritto impulsivamente) può
avere sul ricevente

mi isolo
da tutto
Sabrina

con un
messaggio
negativo
reagisco con
la rabbia
Gionata Maria

con un
messaggio
che mi fa stare
bene sento di
avere amici
Cesare

fiducia
rafforzata...

... ciascuno di noi reagisce in modo diverso, ma questo non significa che gli altri possano scriverci messaggi offensivi o che ci fanno star male

The graphic is a yellow rectangle with a red vertical bar on the left side. The red bar contains the text 'parole' above a smiley face icon and 'stili' below it. The main title 'Il Manifesto della comunicazione non ostile' is in bold black text. The URL 'paroleostili.it' is in the top right corner. The 10 points are arranged in two columns.

parole
☺
stili

Il Manifesto
della comunicazione non ostile

paroleostili.it

- 1. Virtuale è reale**
Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.
- 2. Si è ciò che si comunica**
Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.
- 3. Le parole danno forma al pensiero**
Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.
- 4. Prima di parlare bisogna ascoltare**
Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.
- 5. Le parole sono un ponte**
Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.
- 6. Le parole hanno conseguenze**
So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.
- 7. Condividere è una responsabilità**
Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.
- 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare**
Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.
- 9. Gli insulti non sono argomenti**
Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.
- 10. Anche il silenzio comunica**
Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

... EMPATIA --> come mi sentirei se venisse detto a me?

**video del Manifesto
della comunicazione
non ostile**

**il
Postatore
Nero**

i SUPER ERRORI

(dal sito di Generazioni Connesse)

